

CUESTIONARIOS DE VALORACIÓN CLÍNICA EN PATOLOGÍA FEMOROPATELAR. ¿QUÉ TENEMOS Y CON QUÉ NOS QUEDAMOS?

Sergio Barroso Rosa PhD FEBOT

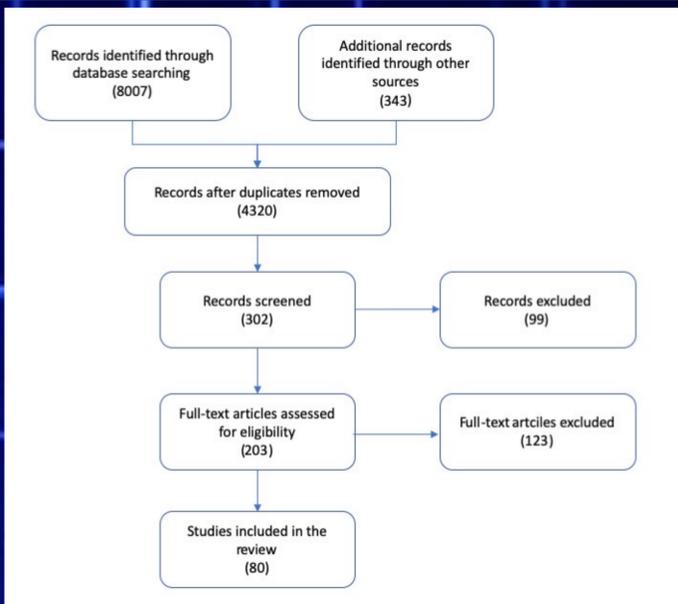
Universidad de Las Palmas de GC, Las Palmas GC, España
Hospital Universitario Insular de Gran Canaria, Las Palmas GC, España
The Orthopaedic Research Institute of Queensland, Townsville, Australia



INTRODUCCIÓN

Los cuestionarios de valoración clínica completados por el paciente (PROMs en inglés) suponen una herramienta de innegable valor en nuestra práctica clínica. En la patología femoropatelar, donde los hallazgos de la anamnesis y exploración clínica resultan inconcluyentes en no pocas ocasiones, pueden tener un alto valor específico tanto en la evaluación inicial de pacientes como en el seguimiento clínico tras la aplicación de tratamientos específicos.

Pero... ¿qué herramientas validadas existen en la actualidad? ¿Son válidas para toda la patología femoropatelar? ¿Con cuáles deberíamos quedarnos y con cuáles no? En este trabajo de revisión exploramos la disponibilidad actual de estos cuestionarios, su modo de empleo y un análisis de la calidad metodológica de estos instrumentos.



MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una revisión sistemática en las bases de datos de PubMed, EMBASE y Web of Science, desde el origen de los tiempos hasta Abril de 2022. Los términos de búsqueda incluyeron, aunque no se limitaron a “patellofemoral, anterior knee pain, chondromalacia, patellar instability, patient reported outcome measures, questionnaires, scores, scoring systems, assessment tools”. Se realizaron búsquedas adicionales en bases bibliográficas accesibles para las instituciones de los autores, así como entre las referencias relevantes de los resultados primarios. Se resume la sistemática de búsqueda en el esquema PRISMA a la izquierda de estas líneas.

RESULTADOS

La revisión sistemática encontró 22 cuestionarios empleados en la literatura referente a la patología femoropatelar. Se dividen los mismos en 4 categorías:

1. Cuestionarios para síndrome doloroso femoropatelar

- Functional Index Questionnaire (FIQ) (1989)
- Flandry Questionnaire (FQ) (1991):
- Kujala Anterior Knee Pain Scale (KAKPS) (1993)
- Eng & Pierrynowski Questionnaire/Visual Analogue Pain Scale during Activity (EPQ) (1993).
- Patellofemoral disability index (PDI) (1998).
- Patellofemoral Syndrome Severity Scale (PSSS) (2002).
- Survey instrument for Natural history, Aetiology and Prevalence of Patellofemoral pain Studies (SNAPPS) (2009)
- Subscale of the Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score for patellofemoral pain and osteoarthritis (KOOS-PF) (2017)

2. Cuestionarios para inestabilidad femoropatelar

- Larsen–Lauridsen Criteria (LLC) (1982).
- Fulkerson Knee Instability Scale (FKIS) (1990).
- Banff patellofemoral instability instrument (BPFII) (2013).
- Norwich Patellar Instability Score (NPI) (2014).

3. Cuestionarios específicos para otras patologías femoropatelares

- Patelectomías: Steurer clinical grading scale (SCGS)(1979)
- Fracturas de rótula: Böstman clinical grading scale (BCGS)(1981)
- Resurfacing patellar: Feller Patellar Score (FPS) (1996).
- Tendinosis rotuliana: Victorian Institute of Sports Assessment Score (VISA) (2001)

4. Cuestionarios no específicos usados en patología femoropatelar.

- The Visual Analogue Pain Scale (VAS) (1921),
- Lysholm Scale (LS) (1982):
- Activities of Daily Living Scale (ADLS) (1998).
- International Knee Documentation Committee form (IKDC) (2001)

	FIQ	FQ	KAKPS	EPQ	PDI	PSSS	SNAPPS	K-P	LLC	FKIS	BPFII	NPI	SCGS	SSPS	BCGS	FPS	VISA	VAS	LS	ADLS	IKDC	COMPACT	
Symptoms																							
Pain (unspecific)																							
Anterior knee pain																							
Pain after prolonged sitting with flexed knees																							
Pain after activity																							
Rest/night/sleeping pain																							
Instability/giving way																							
Stiffness																							
Locking																							
Function																							
Limp																							
Walking																							
Walking assistance (cane)																							
Weight bearing/standing																							
Stairs																							
Squatting																							
Longues																							
Jogging																							
Running																							
Running sideways/changing direction																							
Jumping																							
Hopping																							
Getting out of a chair																							
Kneeling																							
Twisting/pivoting																							
Lifting/carrying																							
Crossing legs																							
Getting in/out a car																							
Crossing legs																							
Turning																							
Loss of function																							
Prolonged activities																							
Fitness																							
Participation in sports																							
Step test																							
Pain with knee extension																							
Sign																							
Swelling																							
Muscle (quads) atrophy/weakness																							
Loss of flexion																							
Patellar crepitus																							
Other																							
Previous medical assistance																							
Previous knee surgery																							
Knee pain map																							
Missing days of work																							
Physical expectations																							
Self-induced limitations																							
Fear/frustration																							
Enjoyment of life																							
Lifestyle modifications																							
Financial hardship																							

COMENTARIOS Y CONCLUSIONES

A pesar de la gran cantidad de PROMs publicados, únicamente algunos son empleados de manera frecuente en publicaciones científicas sobre patología femoropatelar. Mas aún, de todos ellos, sólo unos pocos han superado la validación cualitativa de herramientas como la metodología COSMIN, y por tanto, pueden ser recomendados para su uso: NPI, BPFII y KOOS-PF.